



**Internet  
ja  
porno**

# Lukijalle

Tämä opas kertoo siitä,  
miten toimia internetissä  
ja mitä porno on.

Opasta voi lukea,  
jos on kiinnostunut  
internetistä ja pornosta.

Kaikilla on oikeus tietoon  
seksistä ja seksuaalisuudesta.

Kaikilla on oikeus saada nautintoa  
ja hyviä kokemuksia seksistä  
yksin tai yhdessä kumppanin  
tai kumppanien kanssa.

Kenenkään ei tarvitse suostua seksiin,  
seksuaalisiin tekoihin  
tai pornon katsomiseen,  
jos ei halua.

Pornon katsominen on jokaisen oma asia  
ja kaikki eivät halua katsoa sitä.

# Netissä toimimisen säännöt

Netistä löytyy paljon tietoa seksuaalisuudesta ja seksistä. Netissä voi myös tutustua ihmisiin ja jutella seksuaalisuuteen ja seksiin liittyvistä asioista.



Nettiä käyttäessä on tärkeää osata toimia oikein. Netissä on samat säännöt kuin muualla.

On tärkeää muistaa hyvät käytöstavat. Hyvät käytöstavat tarkoittavat, että myös netissä toisia ihmisiä kohdellaan ystävällisesti ja kohteliaasti.



Netissä ei saa

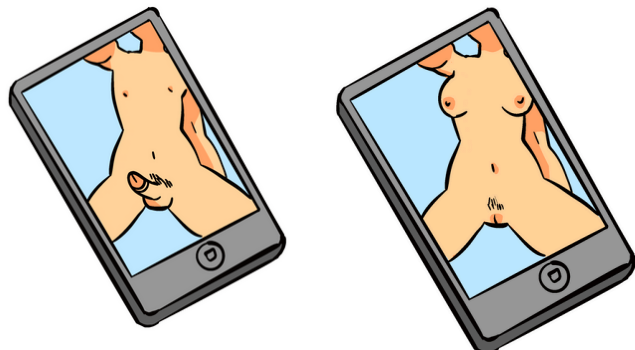
- kiusata tai nimitellä
- loukata
- valehdella
- esittää olevansa joku toinen ihminen
- uhkailla tai painostaa

Ikävä kyllä netissä on ihmisiä, jotka eivät noudata sääntöjä. He voivat tahallaan huijata muita. Siksi on hyvä olla itse tarkkana.



Jokaisella on oikeus päättää omaan seksuaalisuuteensa liittyvistä asioista myös netissä.

Netissä seksuaalisia tekoja ovat esimerkiksi seksiin liittyvien viestien ja alastonkuvien lähettäminen.



Jos haluaa julkaista kuvia tai videoita netissä, kannattaa ensin miettiä, millaisen kuvan tai videon haluaa jakaa. Netissä ne voi nähdä kuka tahansa. Nettiin laitettut kuvat, videot ja kirjoitukset eivät koskaan häviä.

Kuvia tai videoita muista ihmisistä ei saa jakaa netissä ilman lupaa.

Netissä on helppo esiintyä eri henkilönä, valehdella ikänsä tai sukupuolensa. Aina ei voi siis olla varma, että nettituttu on sitä, mitä väittää olevansa.



Siksi netissä ei kannata kertoa muille omia henkilötietojaan, kuten osoitetta tai syntymäaikaa. Joku voi käyttää tietoja väärin.

Joskus netissä voi päätyä sivuille,  
joiden sisältö aiheuttaa ikäviä tunteita.  
Sivuilta kannattaa poistua.



Jos netissä kohtaa jotain ikävää,  
siitä kannattaa kertoa  
luotettavalle ihmiselle.

Jos joutuu rikoksen uhriksi,  
on tärkeää muistaa,  
että se ei ole koskaan oma syy.  
Rikoksesta pitää aina kertoa poliisille.



Jos netissä rikkoo lakia,  
voi siitä saada rangaistuksen.

Netti voi tarjota  
paljon nautintoa elämään,  
kun muistaa:

- noudattaa sääntöjä
- käyttää luotettavia nettisivuja
- olla varovainen  
tutustuessaan uusiin ihmisiin
- pyytää apua tarvittaessa

# SOSIAALINEN MEDIA ELI SOME

Sosiaalinen media eli some tarkoittaa erilaisia palveluita, joissa voi pitää yhteyttä muihin ihmisiin tai esimerkiksi jakaa kuvia tai videoita.

Sosiaalisen median palveluita ovat esimerkiksi:

- Instagram
- Facebook
- WhatsApp
- Snapchat
- TikTok
- YouTube



Sosiaalisessa mediassa voi seurata kavereita, perheenjäseniä tai esimerkiksi julkisuuden henkilöitä.

Jokainen saa itse päättää ketkä seuraavat heitä.

Jos ei halua tietyn henkilön seuraavan itseään somessa, on tämän henkilön profiili mahdollista estää.

Jos joku ihminen häiritsee tai kiusaa somessa, kannattaa kertoa siitä luotettavalle aikuiselle.

Myös sosiaalisessa mediassa pitää muistaa hyvät käytöstavat.

# NETISSÄ TAPAHTUVA SEKSUAALIVÄKIVALTA JA HÄIRINTÄ

Jokainen netin käyttäjä voi joutua seksuaalisen väkivallan tai häirinnän kohteeksi.

Seksuaaliväkivalta on aina rikos, myös netissä.

Netissä tapahtuvaa seksuaaliväkivaltaa ja häirintää ovat esimerkiksi:

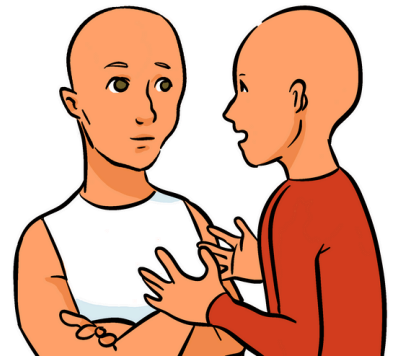
- loukkaavat kommentit ulkonäöstä, kehosta tai seksuaalisuudesta
- seksuaalisuudesta tai seksistä vitsaileminen tai vihjailu
- alastonkuvien tai alastonvideoiden pyytäminen pakottamalla tai uhkaamalla
- alastonkuvien tai alastonvideoiden jakaminen muille ihmisille
- kuvien lähettäminen sukuelimistä ilman lupaa
- toisen nähden riisuutuminen tai itsensä koskettelu ilman toisen lupaa esimerkiksi videopuhelussa
- linkkien lähettäminen pornosivuille tai pornovideoihin



# MITEN TOIMIA, JOS KOHTAA NETISSÄ SEKSUAALIVÄKIVALTA TAI HÄIRINTÄÄ

Jos epäilee,  
että on joutunut netissä  
seksuaaliväkivallan tai häirinnän kohteeksi,  
kannattaa toimia näin:

- Lopeta viesteihin vastaaminen.
- Älä poista viestejä tai kuvia.
- Viesteistä voi ottaa kuvakaappauksen.
- Kerro asiasta luotettavalle ihmiselle, vaikka se tuntuisi nololta.
- Tee ilmoitus poliisille.





## **Sexting**

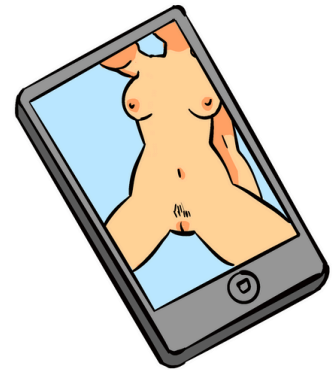
Sexting tarkoittaa seksin harrastamista viestien välityksellä.

Sexting tarkoittaa seksiin liittyvistä fantasioista puhumista tai alastonkuvien lähettämistä ja vastaanottamista.

Sexting voi olla myös ääniviestejä.

Sextingin tarvitsee aina kaikkien osapuolten suostumuksen.

Ketään ei saa painostaa tai pakottaa sextingiin!



## **Alastonkuva**

Alastonkuvilla tarkoitetaan kuvia alastomista kehonosista kuten rinnoista, sukuelimistä tai takapuolesta.

Alastonkuva voi tarkoittaa myös vähäpukeista tai alusvaatekuvaa vartalosta.



Alastonkuvan lähettäminen ja vastaanottaminen tarvitsee aina kaikkien osapuolten suostumuksen.



Alastonkuvan lähettäminen ilman lupaa on rikos.

## Vastikkeellinen seksi

Vastikkeellinen seksi tarkoittaa sitä, että seksuaalisesta teosta annetaan vastineeksi jotain.

Vastine voi olla esimerkiksi raha, päihteet, jokin palvelus tai tavara.

Vastikkeellinen seksi alle 18-vuotiaan kanssa on rikos ja aikuisen vastuulla!

Vastinetta seksistä voi tarjota myös toinen nuori.

## Sokerideittailu

Sokerideittailu tarkoittaa kahden aikuisen ihmisen välistä sopimusta, jossa toinen antaa toiselle seuraa.

Seuran antamisesta toinen antaa vastineeksi esimerkiksi rahaa tai lahjoja.

Seuraa antava on usein nuorempi ja rahaa tai lahjoja antava on vanhempi ja varakas.

Sokerideittailu tarvitsee aina kaikkien osapuolten suostumuksen.



## **GROOMING**

Grooming tarkoittaa sitä, kun aikuinen houkuttelee lasta tai nuorta seksuaalisiin tekoihin netissä.

Seksuaalinen teko voi olla esimerkiksi alastonkuvien lähettäminen tai seksuaalisista asioista jutteleminen.

Groomingissa aikuinen esittää luotettavaa henkilöä, ystävää, jolle voi uskoutua.

Grooming alkaa usein esimerkiksi kehumisella, kannustamisella tai lohduttamisella.

Aikuinen saattaa tarjota rahaa ja lahjoja.

Jossain vaiheessa aikuinen pyytää seksuaalisia tekoja.

Jos epäilee, että on joutunut groomingin kohteeksi, siitä kannattaa siitä kertoa luotettavalle ihmiselle tai poliisille.

Grooming on seksuaaliväkivaltaa eli rangaistavaa toimintaa. Syy on aina aikuisen.

# Porno

Porno tarkoittaa kuvia, videoita, elokuvia, lehtiä ja tarinoita, joiden tarkoitus on kiihottaa.

Pornossa on alastomuutta ja seksiä.

Porno ei ole totta,  
se on näyteltyä.

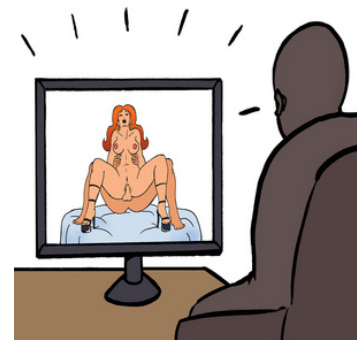
Kaikki on yleensä etukäteen suunniteltua ja sovittua.

Pornossa on monia erilaisia tyylejä ja seksitapoja. Jokainen saa itse valita, millaisesta pornosta pitää. Pornosta saa olla myös pitämättä.

Omaa kehoa tai omia seksikokemuksia ei kannata verrata pornoon. Oma seksi voi olla erilaista kuin porno.

Pornossa käytetään erilaisia tehokeinoja ja usein asioita liioitellaan.

Pornosta puuttuu usein turvallisen seksin asioita kuten ehkäisy, liukuvoide tai suostumuksesta keskusteleminen.



On olemassa myös eettistä pornoa.  
Se tarkoittaa pornoa,  
jossa esiintyjä kunnioitetaan,  
he nauttivat ja saavat kunnon palkkaa.  
Eettisen pornon tarinat ovat uskottavia.  
Eettinen porno on usein maksullista.



Pornolle on netissä omia nettisivuja,  
joissa on videoita, kuvia ja tarinoita.

Myös sosiaalisessa mediassa  
voi olla pornoa.  
Sosiaalisessa mediassa  
porno voi tulla vastaan vahingossa,  
ilman että sitä on etsinyt.

Jos netissä näkee pornoa,  
mutta ei pidä sen katselusta,  
voi poistua kyseisiltä sivuilta.

Porno voi aiheuttaa erilaisia tunteita.  
Se voi herättää esimerkiksi  
kiinnostusta, nautintoa, pelkoa,  
ällötystä tai ihmetystä.  
Kaikki tunteet ovat sallittuja.

Porno on tarkoitettu  
vain aikuisille eli yli 18-vuotiaille.  
Pornon katsominen alaikäisenä  
ei kuitenkaan ole rikos  
ja teininä porno voi olla kiinnostava asia.



Pornon katsominen  
voi olla mukavaa ja kiihottavaa.  
Pornon katsominen  
on sallittua kaikille yli 18-vuotiaille  
eikä sen katsomista voi kieltää.



Porno voi kuulua seksin harrastamiseen.  
Pornoa voi katsoa samalla,  
kun itsetyydyttää itseään.  
Pornoa voi katsoa  
yksin tai kumppanin kanssa.

Jos haluaa katsoa pornoa toisen kanssa,  
pitää toiselta kysyä suostumus.

Pornon katselu on yksityisasia.  
Pornoa ei saa katsoa julkisella paikalla,  
vaan esimerkiksi omassa huoneessa.

Jos pornon katsominen  
haittaa muuta elämää,  
voi kyseessä olla riippuvuus.  
Silloin pornon katsominen  
on pakonomaista  
ja se vaikuttaa haitallisesti arkeen  
ja ihmissuhteisiin.  
Riippuvuuteen voi saada ammattiapua.

Pornoa kutsutaan myös aikuisviihteeksi.

**Jos sinuun kohdistuu internetissä  
seksuaaliväkivaltaa,  
sinun pitää saada apua ja tukea!**

**Seksuaaliväkivallasta  
kannattaa kertoa  
luotettavalle aikuiselle.**

**Internetissä tapahtuvasta  
seksuaaliväkivallasta  
voi ilmoittaa poliisille.**

**Ketään ei saa pakottaa tai painostaa  
lähettämään alastonkuvaa!**

**Kenellekään ei saa lähettää  
alastonkuvaa ilman toisen lupaa!**

**Kenellekään ei saa näyttää  
tai lähettää pornoa  
ilman toisen suostumusta!**

# Mistä voi pyytää apua?

Mikäli tarvitset apua seksiin tai seksuaalisuuteen liittyvissä kysymyksissä, on olemassa ammattilaisia.

Seksuaalineuvoja tai seksuaaliterapeutti voivat auttaa.

Myös terveydenhuollon ammattilaiset kuten hoitajat voivat auttaa.

Voit soittaa tutulle hoitajalle tai kysyä luotettavalta aikuiselta.

Myös seksuaaliterapeutille tai seksuaalineuvojalle voi varata ajan.

Kaikilla on oikeus tietoon seksistä ja seksuaalisuudesta.



# Lisää tietoa

## **Nauti seksistä -opas**

Tästä oppaasta löydät tarkempaa tietoa seksivälineistä.  
Löydät sen Selkoseksin nettisivuilta.

## **Mitä seksi on -opas**

Tästä oppaasta löydät lisää tietoa seksistä.  
Löydät sen Selkoseksin nettisivuilta.

## **Seksivälineiden verkkokauppa**

[www.amorin.fi](http://www.amorin.fi)

## **Seksuaalineuvonta ja -terapia**

[www.selkoseks.fi](http://www.selkoseks.fi)

Lisätietoa

luotettavilta nettisivuilta

esimerkiksi:

- [www.selkoseks.fi](http://www.selkoseks.fi)
- [www.verneri.fi](http://www.verneri.fi)

**SelkoSeks**<sup>®</sup>

