Seksuaali-oikeudet

www.selkoseks.fi

SelkoSeks®

Mitä seksuaalioikeudet tarkoittavat?

Jokainen ihminen on seksuaalinen
koko elämänsä ajan.
Seksuaalisuus on ihmisenä olemista.

Seksuaalioikeudet tarkoittavat,
että sinä saat päättää asioista,
jotka liittyvät sinun kehoosi
ja seksuaalisuuteesi.

Sinulla on aina vapaus päättää itse.
Saat olla sellainen kuin haluat.
Olet yhtä tärkeä kuin muutkin ihmiset.
Sinua ei saa loukata tai kohdella huonosti
sen vuoksi,
millainen olet tai mitä ajattelet.

Seksuaalioikeudet kuuluvat
kaikille ihmisille.
On siis tärkeää kunnioittaa
myös muiden seksuaalioikeuksia.
Et saa loukata
toisen ihmisen oikeuksia!



Oikeus omaan seksuaalisuuteen

Sinulla on oikeus päättää,
miten toteutat seksuaalisuuttasi.
Saat olla juuri sellainen kuin haluat.

Jokaisella ihmisellä on oikeus itse päättää,
miten hän määrittelee itsensä
tai miten hän ilmaisee itseään.
Tällaisia asioita ovat esimerkiksi
seksuaalinen suuntautuminen ja sukupuoli.

Kaikilla on oikeus tuntea
seksuaalista halua ja nautintoa,
jos haluaa.
On myös oikeus olla haluamatta.
Jokainen päättää siis itse,
haluaako seksiä vai ei.



Sinä saat päättää kehostasi,
kuka sinuun koskee ja miten.
Sinulla on myös lupa muuttaa mieltäsi.

Kun toteutat omaa seksuaalisuuttasi,
muista kunnioittaa toisten oikeuksia.
Et saa rikkoa muiden seksuaalioikeuksia.

Oikeus tietoon seksuaalisuudesta

Sinulla on oikeus
saada monipuolista tietoa
seksuaalisuudesta.

Sinulla on oikeus saada tietoa esimerkiksi
kehoista, ihmissuhteista,
ehkäisystä ja seksitavoista.

Kun tiedät asioista,
sinun on helpompi tehdä hyviä päätöksiä.
Pystyt huolehtimaan omista oikeuksistasi
ja osaat kunnioittaa muiden oikeuksia.

Seksuaalikasvatuksen avulla
voit tehdä vastuullisia valintoja
ja pystyt nauttimaan seksuaalisuudestasi
omalla tavallasi.

On tärkeää,
että saat tietoa kaikissa elämänvaiheissasi.

Sinulla on oikeus saada tietoa
sellaisessa muodossa,
että ymmärrät sen.



Oikeus suojella itseään ja tulla suojelluksi

Sinulla on oikeus
kehollisen koskemattomuuteen.
Se tarkoittaa,
että kukaan ei saa koskea sinuun,
jos et anna lupaa.
Sinä päätät kuka saa koskea sinuun ja miten.

Kaikkia tulee suojella väkivallalta.
Väkivalta on rikos.

Seksuaalista väkivaltaa voi olla esimerkiksi

- seksiin painostaminen ja suostuttelu
- seksin sopimaton ehdottelu ja vihjailu
- seksuaaliset eleet, ilmeet ja kommentit
- seksuaaliset viestit ja kuvat ilman lupaa
- nukkuvan tai sammuneen koskettelu seksuaalisesti



Sinulla on oikeus saada apua ja tukea,
jos kohtaat seksuaalista väkivaltaa.

Sinulla on oikeus suojella itseäsi myös
seksitaudeilta ja raskaudelta.
Sinulla on oikeus saada tietoa ehkäisystä,
ja saada tukea sen valinnassa ja käytössä.
Sinulla on aina oikeus
käyttää ehkäisyä seksissä.

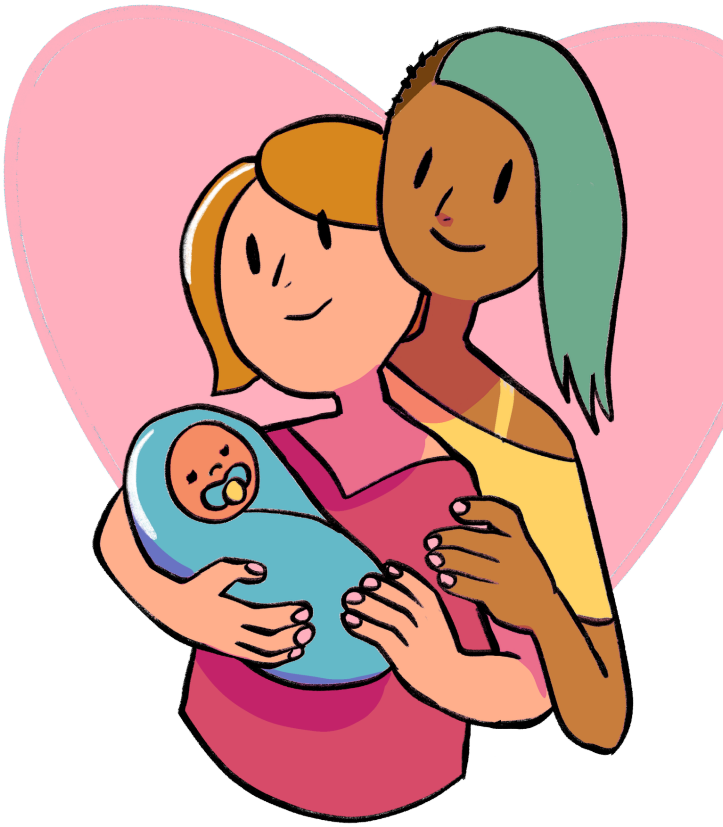
Oikeus seksuaali- ja lisääntymisterveyspalveluihin

Sinulla on oikeus
hyvään terveyteen ja hyvinvointiin.
Se tarkoittaa,
että sinulla on oikeus saada
ammattihenkilöiltä neuvoja ja tukea asioissa,
jotka liittyvät seksuaaliterveyteen.

Seksuaaliterveyteen liittyviä asioita
ovat esimerkiksi

- raskauden ehkäisy
- seksitautien ehkäisy
- seksitautitestit
- perheen suunnittelu
- raskaus ja synnytys

Palveluiden tulee olla turvallisia ja
helposti saatavilla.



Oikeus näkyä

Sinulla on oikeus
tulla nähdyksi ja kuulluksi.
Se tarkoittaa,
että saat olla oma itsesi.

Saat ilmaista omia mielipiteitäsi
ja kertoa ajatuksiasi.
Et saa kuitenkaan loukata muita.

Saat ilmaista itseäsi esimerkiksi
pukeutumisella ja omalla tyylilläsi.

Sinua ei saa kiusata, häiritä tai pelotella
sen vuoksi,
mitä ajattelet, mitä olet tai miltä näytät.

Muista myös kunnioittaa
muiden oikeutta näkyä
ja olla oma itsensä.



Oikeus yksityisyyteen

Sinulla on oikeus yksityisyyteen.
Se tarkoittaa,
että saat tehdä itse päätöksiä
seksuaalisuuteesi liittyen.

Saat itse päättää,
mitä kerrot seksuaalisuudestasi.
Saat myös itse päättää,
kenelle kerrot.

Sinulla on oikeus päättää,
millaisia kuvia ja sisältöjä
sinusta jaetaan julkisesti.

Sinulla on oikeus yksityisyyteen
ja omaan rauhaan,
kun toteutat seksielämääsi.

Muista, että seksuaalisia tekoja
ei saa tehdä julkisesti.

Älä loukkaa muiden yksityisyyttä!



Oikeus vaikuttaa

Sinulla on oikeus vaikuttaa
omiin asioihisi.

Sinulla on oikeus osallistua ja vaikuttaa
päätöksiin,
jotka vaikuttavat elämääsi.

Sinulla on oikeus puolustaa
myös muiden oikeuksia.
Voit esimerkiksi puolustaa kiusattuja
ja puuttua nimittelyyn.

Jos haluat vaikuttaa,
voit esimerkiksi
olla mukana julkisissa keskusteluissa,
kertoa omista kokemuksistasi,
tai osallistua mielenosoituksiin.

